

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



24.09.2024

Согласовано:

Директор

*МКОУ Горнооболочан. СШ*  
*Павлова*

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294                                                      | 100          | 13,40            | 16,20   | 16,20       | 280,60                        | 294          | 2011             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                  | 180          | 5,50             | 5,49    | 24,60       | 175,00                        | 303          | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100          | 1,00             | 0,16    | 2,90        | 22,00                         | 70,71,80     | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                   | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,50                         | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                             | 50           | 3,30             | 0,60    | 17,10       | 90,50                         | ТТК №68      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 610          | 23,38            | 22,45   | 74,30       | 620,60                        |              |                  |
| Всего за день:                                                                       | 610          | 23,38            | 22,45   | 74,30       | 620,60                        |              |                  |